

# Istituto "Blaise Pascal"

(Liceo delle Scienze umane con opzione economico sociale con orientamento sportivo,

Servizi per la sanità e l'assistenza sociale,

Liceo artistico con indirizzo Arti figurative e Design Moda)

Scuola Superiore Paritaria

ai sensi dell'art.1 comma 2 della legge 10/03/00 n. 62

Via Don Minzoni, 57

distaccamento: Via Ischia 1

27058 – Voghera (PV)

tel e fax 0383/649171

e-mail: [voghera@istitutobpascal.it](mailto:voghera@istitutobpascal.it)

[www.istitutobpascal.it](http://www.istitutobpascal.it)



## Progettazione didattica annuale

**MATERIA:** Igiene e cultura medico sanitaria

**Indirizzo:** Professionale servizi per la sanità e assistenza sociale

**Classe:** 3 PROF

**Docente:** Prof.ssa Vinetti Ylenia

**Anno scolastico:** 2024/25

---

## ORGANIZZAZIONE PROCESSO INSEGNAMENTO/APPRENDIMENTO

### Obiettivi

*Acquisire i principi fondamentali, gli obiettivi e le finalità dell'igiene, nonché la prevenzione delle malattie e la promozione della salute. Sensibilizzare sull'adozione di comportamenti e stili di vita positivi allontanandosi dalle dipendenze. Conoscere la struttura del corpo umano.*

### Metodologie didattiche

*Lezione frontale, discussioni in classe (dal testo al contesto).*

### Strumenti

*Libro "Elementi di Igiene e cultura medico sanitaria" Autore Cinzia Donisotti ed editore Clitt Zanichelli, appunti presi in classe, visione di immagini e filmati.*

### Valutazione

*Interrogazioni, prove strutturate (almeno 2 prove scritte e 2 prove orali a quadrimestre).*

## Contenuti

### **Unità di apprendimento n.1: Concetti base della disciplina - (settembre)**

- ✓ Storia del concetto di salute e determinanti della salute;
- ✓ Definizione di salute e malattia;
- ✓ Classificazione delle malattie;
- ✓ Concetto di Igiene e medicina;
- ✓ Educazione alla salute e le sue metodologie;
- ✓ Promozione e protezione;

### **Unità di apprendimento n.2: Prevenzione - (settembre/ottobre)**

- ✓ Prevenzione (primaria, secondaria, terziaria);
- ✓ Igiene nell'ambiente scolastico;
- ✓ Igiene negli ospedali;
- ✓ Igiene nelle cucine;

### **Unità di apprendimento n.3: Dipendenze - (ottobre-dicembre)**

- ✓ Concetti di: dipendenza, tolleranza e crisi d'astinenza;
- ✓ Danni da alcol e prevenzione dell'alcolismo;
- ✓ Danni da fumo e prevenzione del tabagismo;
- ✓ Tossicodipendenza e prevenzione;
- ✓ Dipendenze moderne;

### **Unità di apprendimento n.4: organizzazione del corpo umano - (gennaio - aprile)**

- ✓ Concetti di: cellule, tessuti, organi e apparati;
- ✓ Apparato digerente;
- ✓ Apparato cardiocircolatorio;
- ✓ Apparato respiratorio;
- ✓ Apparato locomotore;
- ✓ Sistema nervoso;
- ✓ Apparato escretore;

### **Unità di apprendimento n.5: Apparato riproduttore (maggio/giugno)**

- ✓ Apparato riproduttore maschile;
- ✓ Apparato riproduttore femminile;
- ✓ Prevenzione da malattie sessualmente trasmissibili.

## Obiettivi minimi di apprendimento

Acquisire i principi fondamentali dell'igiene nonché conoscere i comportamenti e stili di vita positivi.  
Apprendere le parti principali dei vari apparati del corpo umano.

- ✓ Definizioni di: salute, malattia, prevenzione, igiene, medicina, dipendenza;
- ✓ Conoscere la funzione e gli organi dei seguenti apparati: digerente, respiratorio, cardiocircolatorio, riproduttore, escretore.